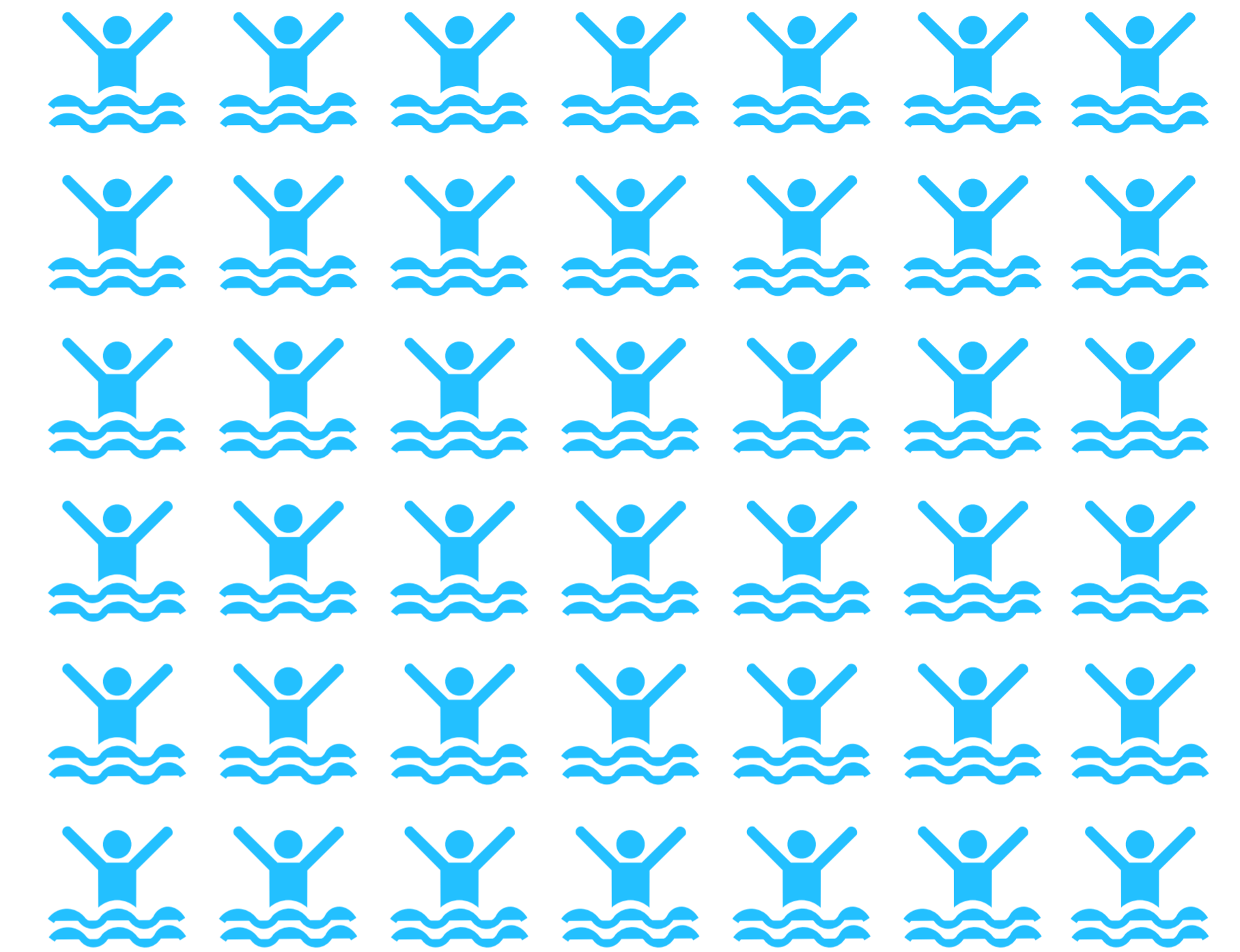


theswimfoundation.nl
teaching the swimteacher

ieder uur verdrinken er 42 mensen



Jaarlijks verdrinken er wereldwijd 372.000 mensen, volgens de officiële doodsoorzaken statistieken. Maar zelfs de World Health Organisation (WHO) denkt dat dit een forse onderschatting is. In haar 'Global Report on Drowning, Preventing a Leading Killer' spreekt de WHO over de mogelijkheid dat meer dan 1,5 miljoen mensen jaarlijks verdrinken (dat zou dan betekenen dat er niet 42, maar ruim 170 mensen per uur verdrinken!). Het feitelijke aantal is vooral zoveel hoger door de afwezige of onvolledige registratie van verdrinking. Zo worden bijvoorbeeld verdrinken vluchtelingen niet in de statistieken opgenomen als drenkeling.

verdrinking is een wereld

wijd probleem

elk jaar sterven
372.000
mensen door
verdrinking



Jaarlijks verdrinken er wereldwijd officieel 372.000 mensen. Het recent verschenen WHO 'Global Report on Drowning, Preventing a Leading Killer' spreekt over de mogelijkheid dat meer dan 1,5 miljoen mensen jaarlijks verdrinken.

50% van de
drenkelingen
is jonger dan
25 jaar



Meer dan de helft van verdrinkingsdoden zijn personen jonger dan 25 jaar, waarbij kinderen onder de 5 jaar het grootste risico lopen.

verdrinking is
de derde
doodsoorzaak
voor kinderen tot
15 jaar



Jaarlijks sterven ruim 140.000 kinderen door verdrinking. Daarmee is verdrinking (na hersenvliesontsteking en HIV) de 3e doodsoorzaak bij kinderen tot 15 jaar.

mannen hebben
twee keer
zoveel kans op
verdrinking
als vrouwen



En dat terwijl ruim 2/3 (68%) van alle vrouwen wereldwijd niet kan zwemmen (ten opzichte van 57% van de mannen). In Azië (79/31%) en het Caribisch gebied (71/33%) is het verschil het grootst.

klimaat
heeft grote
invloed op
verdrinking



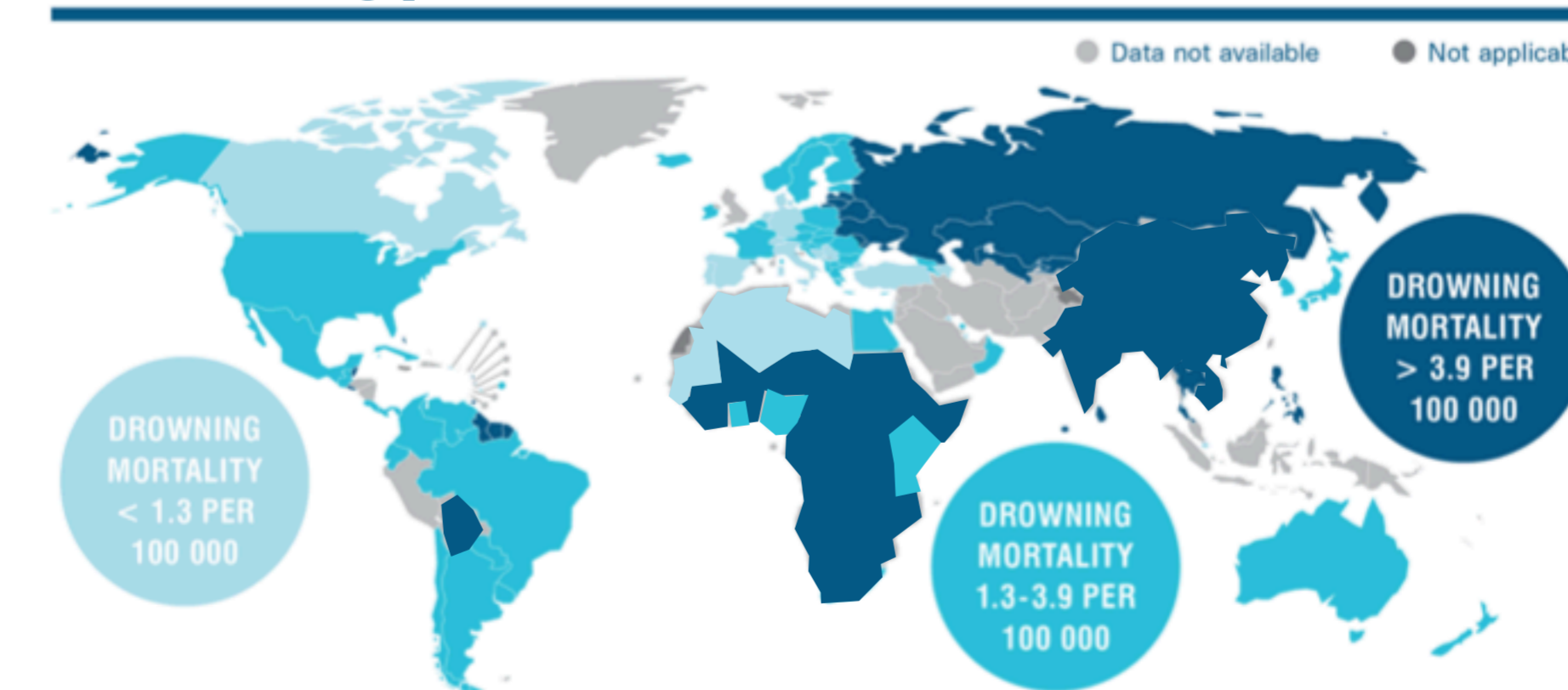
Door klimaatverandering komen extreme regenval, stormen en tsunamis steeds vaker voor. Dit vormt met name een gevaar voor mensen die overstromings-gevoelige gebieden wonen.

Verdrinking
voorkomen met een
'high impact-low cost'
strategie



Survival techniek, EHBO en zwemles zijn 'high impact - low cost' strategieën om verdrinkingen te voorkomen. The Swim Foundation gelooft in capacity building en leidt zwemleraren op om deze kennis in hun community door te geven.

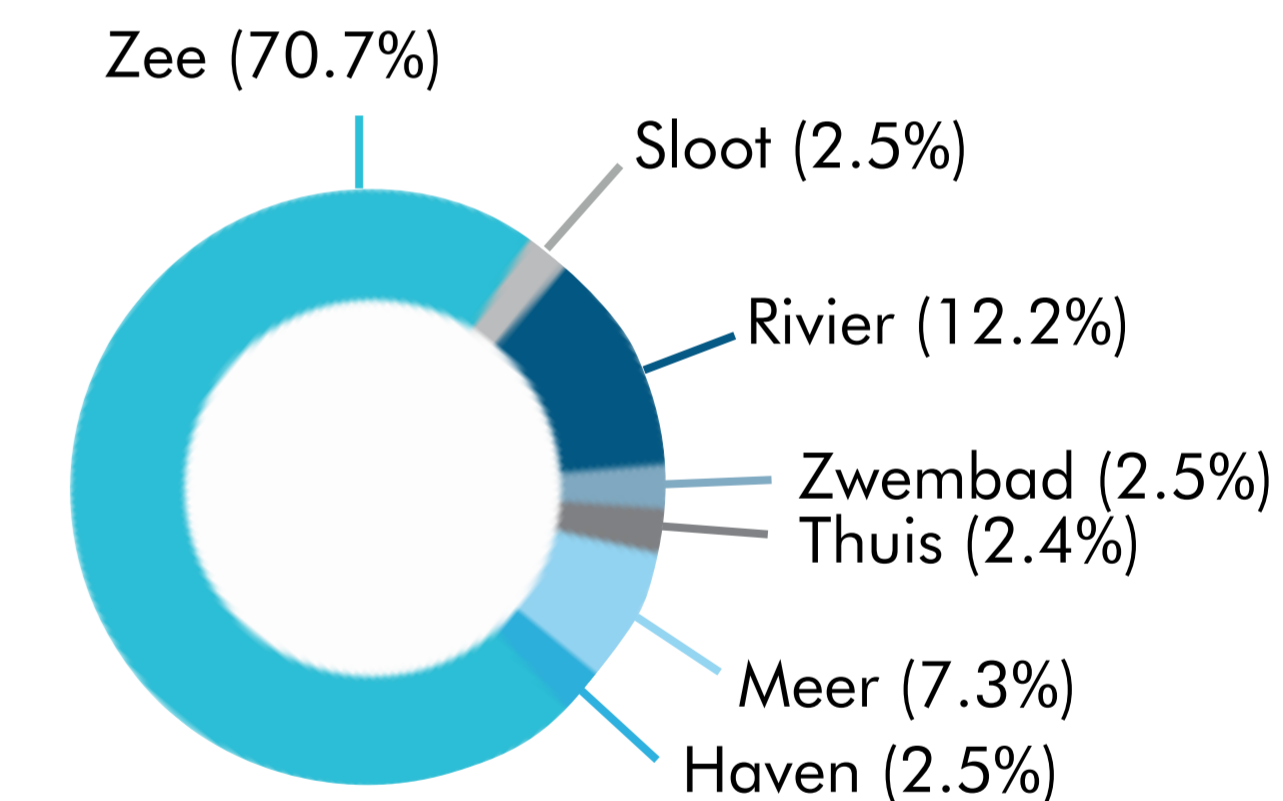
verdrinking per 100.000



Het gemiddelde sterftecijfer door verdrinking per 100.000 inwoners is 3.12. Meer dan 90% van de verdrinkingen gebeurt in lage- en midden-inkomenslanden. Echte uitschieters zie je in echt arme landen zoals Haiti (10.89), Guyana (16.54), Cambodja (11.08) en de (ei)landen in de West-Pacific zoals Papua Nieuw Guinea (16.70), Vanatu (10.70), Marshall Islands (10.6), etc.

de zee is het gevaarlijkst om te verdrinken

Uit een studie in het International Journal of Aquatic Research and Education (2009) bleek dat natuurlijk water het grootste risico op verdrinking voor volwassenen vormt. Bij kinderen onder de 5 jaar is juist de huiselijke omgeving het gevaarlijkst.



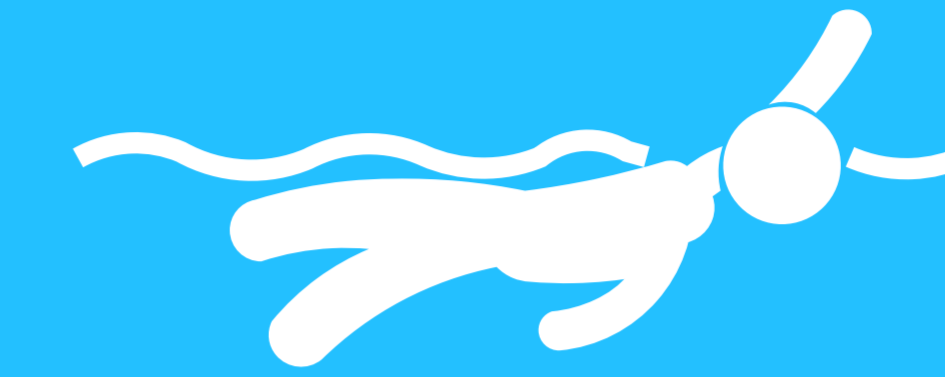
140.000 kinderen per jaar

Number of deaths for children under 15 years	
Tuberculose	69 648
Mazelen	125 813
VERDRINKING	140 219
HIV	199 071
Hersenvlies ontsteking	217 580

met een super simpele oplossing...

TEACH THE SWIMTEACHER

we hanteren daarbij 3 pijlers



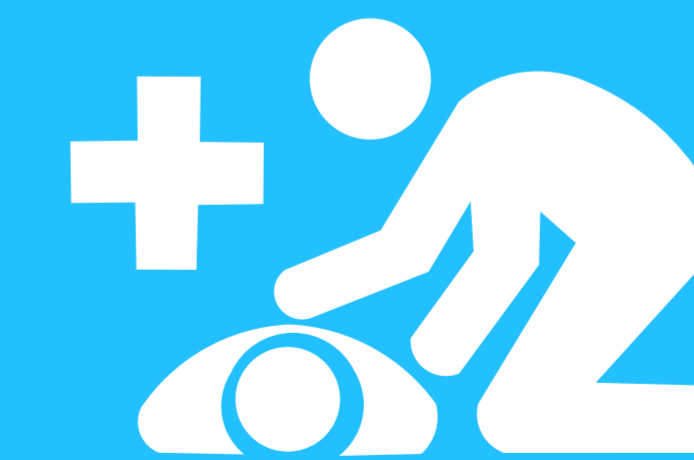
Survival zwemvaardigheid

Survival zwemvaardigheid is het vermogen om over een korte afstand naar veiligheid (bijvoorbeeld het strand of een boot) te zwemmen. De techniek leert om met het gezicht volledig ondergedompeld, op de rug te rollen om te rusten, te ademen en dan terug op de buik om verder te zwemmen naar veiligheid. Deze levensreddende overlevingsvaardigheid geeft de middelen om jezelf te redden als je per ongeluk in gevaar komt in het water.



Zwemveilig en vaardig

Zwemveilig zijn gaat er vooral om, om kennis te hebben van de risico's van water en het beheersen van basis zwemvaardigheden om zelfstandig (dus zonder toezicht) te kunnen zwemmen. Er zijn allerlei onderdelen die beheerst moeten worden: zwemslag-technieken, watertrappelen, onder water kunnen zwemmen, afstand-zwemmen, uit het water klimmen, etc.



EHBO (Eerste Hulp bij Ongelukken)

Bij verdrinking is snelle hulp nodig om het leven van de drenkeling te redden. Het is belangrijk om de drenkeling zo snel mogelijk op een veilige manier op het droge te krijgen en hem dan zo nodig te reanimeren of hem in een stabiele zijligging te plaatsen.

en dragen bij aan de 17 werelddoelen



In 2015 ondertekenden 193 wereldleiders van de Verenigde Naties de 17 Werelddoelen (Sustainable Development Goals). Samen moeten ze wereldwijd een einde gaan maken aan allerlei dingen die het leven op aarde niet makkelijker maken. Extreme armoede, ongelijkheid en klimaatverandering bijvoorbeeld.

Preventie van verdrinking is een essentieel element om de gekozen doelstellingen van de Sustainable Development Goals te verwezenlijken.

De missie van The Swim Foundation - het voorkomen van verdrinkingen draagt bij aan het realiseren van Artikel 3 en 4 van de SDG's.

In Artikel 3 wordt als doel gesteld "voorkom vermijdbare sterfgevallen". Verdrinking is een typisch voorbeeld van een vermijdbaar sterfgeval. The Swim Foundation wil aan deze doelstelling een bijdrage leveren door zoveel mogelijk mensen te leren zwemmen op een zo effectief mogelijke manier - door zwemleraren op te leiden.

In Artikel 4 wordt als doel gesteld "Toegang tot onderwijs". The Swim Foundation wil aan deze doelstelling een bijdrage leveren door zoveel mogelijk mensen gratis (dus zeer toegankelijk) te onderwijzen in basis zwemvaardigheid.

visie

Ieder uur verdrinken er wereldwijd 42 mensen.
Iedere dag ruim 1.000. Voornamelijk kinderen tot
15 jaar uit armere landen. Verdrinking is
wereldwijd de 3e doodsoorzaak voor kinderen tot
15 jaar. Totaal onnodig, want voorkomen van
verdrinking is eenvoudig: leer een kind zwemmen.

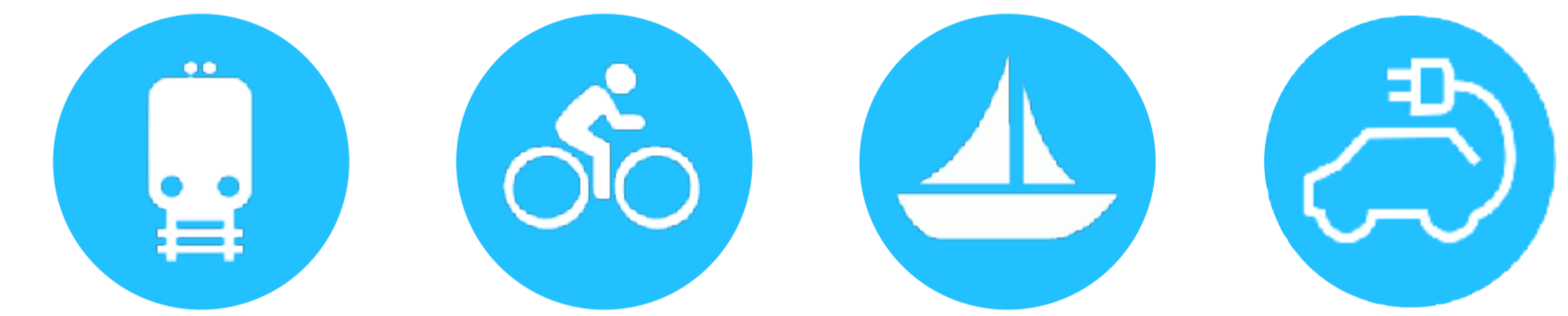
missie

The Swim Foundation wil op een zo effectief mogelijke manier zoveel mogelijk kinderen leren zwemmen. Dat doen we door over de hele wereld zwemleraren op te leiden.

hoe gaan we dat doen?

Door onderwijs voor zwemleraren te organiseren. We leiden mensen uit de lokale gemeenschap op als zwemleraar (survival- en zwemlessen en EHBO). De voorwaarde is dat deze mensen al kunnen zwemmen. Daarnaast proberen we in principe verantwoordelijke en betrokken mensen te selecteren: denk aan een leraar, een vroedvrouw, een winkeleigenaar, etc. Het doel is namelijk dat de opgeleide zwemleraar zelf lessen gaat geven aan zoveel mogelijk kinderen uit de gemeenschap. Wij noemen dat 'Teach the Swimteacher'.

en met een duurzame aanpak



Met een duurzame aanpak bedoelen we dat The Swim Foundation haar ecologische footprint zo klein mogelijk wil houden. We realiseren deze doelstelling onder meer door in onze planning zo veel mogelijk met landen-clusters te werken - daarmee beperken we het reizen zoveel mogelijk.

Daarnaast zal The Swim Foundation zo min mogelijk vliegen en indien mogelijk zoveel mogelijk gebruikmaken van transportmiddelen met een minimale impact op het milieu (trein, fiets, zeilboot, e-car, etc.).

waar?

Wereldwijd probleem

Verdrinking is een wereldwijd probleem en komt het meest voor in lage- en midden-inkomenslanden. Studie heeft uitgewezen dat natuurlijk water het grootste risico op verdrinking voor volwassenen vormt. Daarnaast lopen mensen die in overstroming-gevoelige gebieden wonen ook een sterk verhoogd risico. Dat risico wordt nog eens extra groot door klimaatverandering en de toename van overstromingen. The Swim Foundation richt zich daarom op kustgebieden.

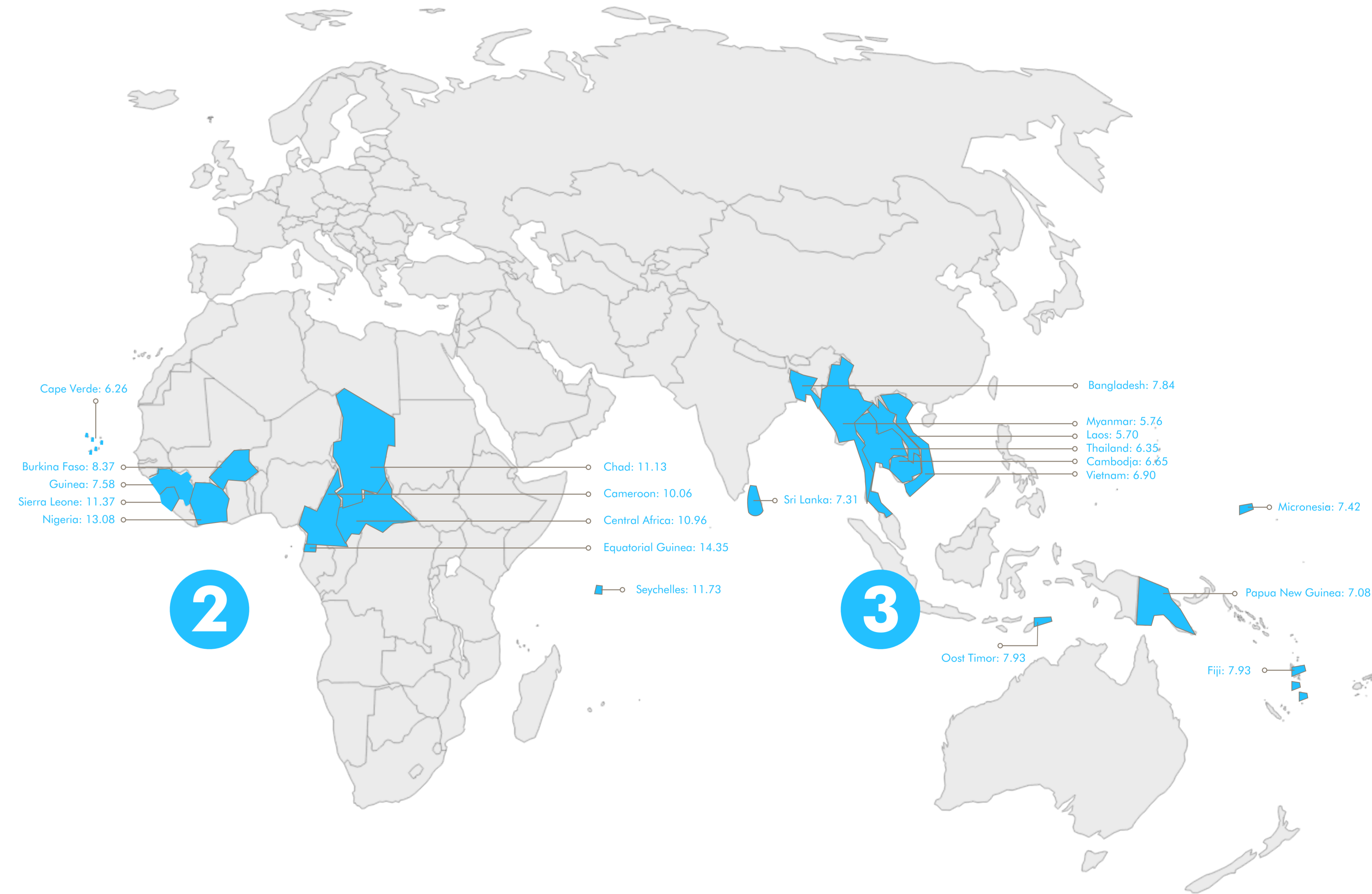
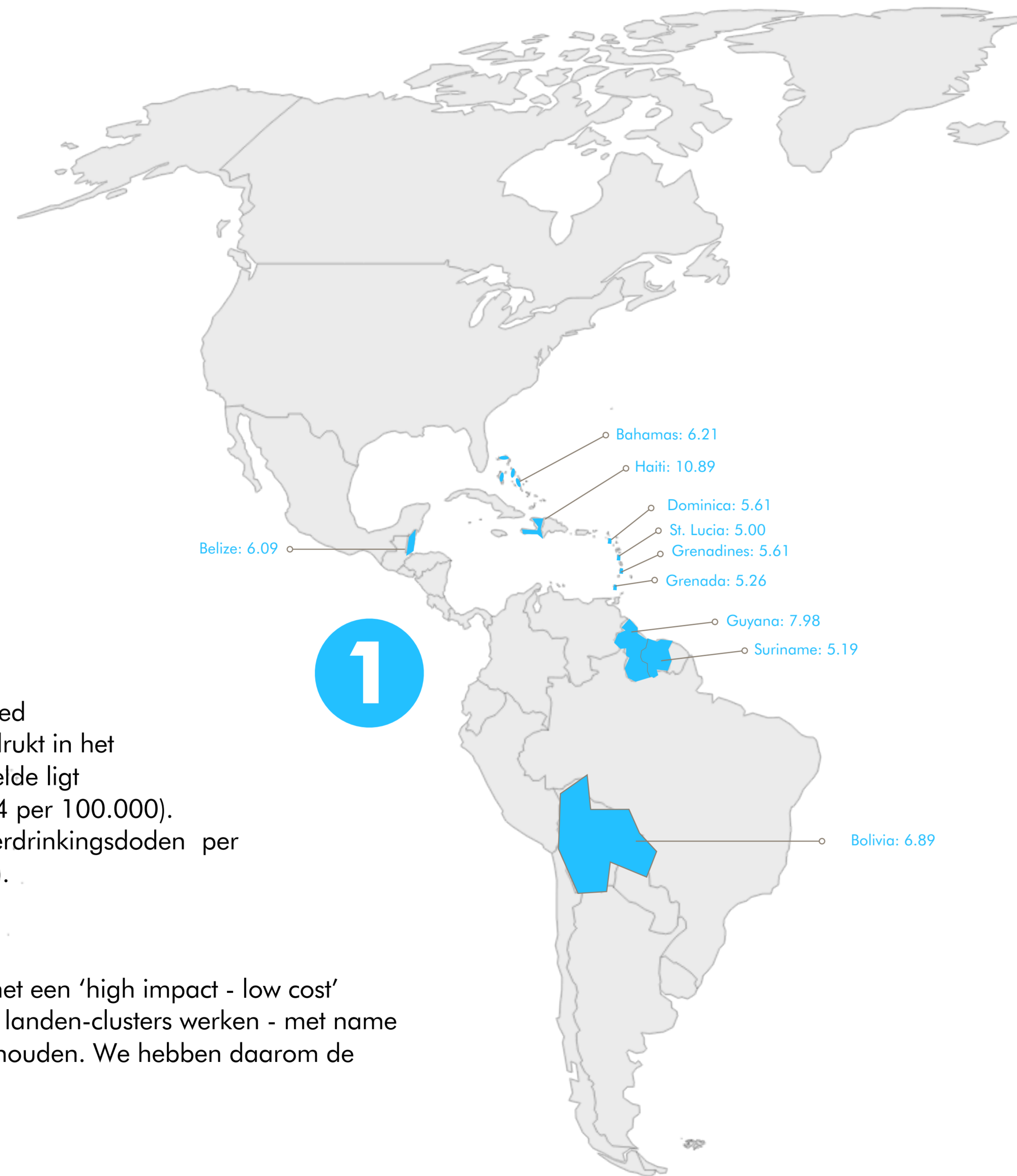
Selectie

De WHO (World Health Organisation) probeert per land data en statistieken bij te houden van verdrinkingen. Hierdoor hebben we goed inzicht in welke landen verdrinking een hoge tol eist. Dit wordt uitgedrukt in het aantal (dodelijke) verdrinkingen per 100.000 inwoners. Het gemiddelde ligt wereldwijd op 3.12 doden per 100.000 inwoners (in Nederland 0.44 per 100.000). The Swim Foundation richt zich op landen waar het aantal verdrinkingsdoden per 100.000 inwoners boven de 5.0 ligt (zie kaart blauwgekleurde landen).

Effectief

Effectiviteit staat hoog in het vaandel. The Swim Foundation werkt met een 'high impact - low cost' strategie. Dat betekent dat we in onze planning zo veel mogelijk met landen-clusters werken - met name om een van onze grootste kostenposten (reizen) zo laag mogelijk te houden. We hebben daarom de belangrijkste clusters als volgt geïdentificeerd :

1. Caribisch gebied en Zuid Amerika
2. Afrika
3. Zuid-Oost Azië en Oceanië



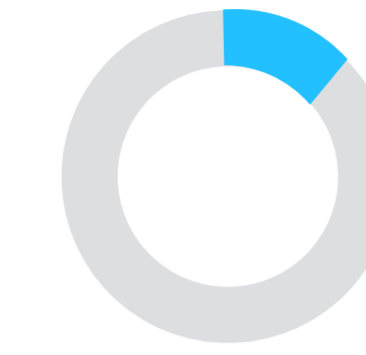
wat hebben we nodig?

We hebben ongeveer o 150.000,- per jaar nodig om 150 zwemleraren (per jaar) op te kunnen leiden in 10 landen. Dus grofweg o 15.000,- per land of o 1.000 per leraar.

Dat lijkt misschien veel. Vergeet echter niet dat iedere opgeleide zwemleraar ongeveer 50 kinderen per jaar kan leren zwemmen: dat zijn 7.500 kinderen per jaar. De kosten per opgeleid kind zijn dan o 20,-. De reiskosten een grote post omdat we in afgelegen (kust-) gebieden zwemleraren opleiden.

Met dat budget betalen we alles: reis en verblijfskosten, communicatie, marketing en PR, salaris, cursus materialen, diploma's, hulpmiddelen voor de opgeleide zwemleraren om zelf les te kunnen blijven geven, etc.

hoe gaan we dat betalen?



10% - Donaties

Donaties zijn schenkingen van particulieren (vrienden, bekenden, de lokale Ronde Tafel of Lions vereniging, etc.). Op de website van The Swim Foundation kunnen bezoekers een keuze maken uit 3 type donaties:

- o 20,- (financier een kind)
- o 200,- (financier een leraar)
- o 2.000,- (financier een cursus)

Door onze ANBI status kunnen donateurs hun donatie aftrekken van de belasting.



50% - Sponsoring

Maatschappelijk verantwoord ondernemen is een steeds belangrijker onderdeel van de strategie van veel bedrijven. Uit onderzoek blijkt de consument zelfs eerder geneigd is om producten van een merk te kopen dat samenwerkt met een goed doel. Wij bieden het bedrijfsleven interessante sponsor-deals. Everybody happy, want The Swim Foundation geeft aandacht aan de sponsor in o.a. Social Media en het sponsorende bedrijf kan haar maatschappelijke en zakelijke doelen op een mooie manier met elkaar verbinden. Tegelijkertijd creëert een sponsorship positieve energie en een hogere bedrijfsbetrokkenheid bij haar medewerkers.



40% - Subsidies

Het verminderen van het aantal verdrinking staat hoog op de agenda van de WHO. We hopen ca. 40% van de begroting van The Swim Foundation met subsidies (zowel nationaal als internationaal) te kunnen dekken.

begroting

	2022		2023		2024	
	Uitgaven	Inkomsten	Uitgaven	Inkomsten	Uitgaven	Inkomsten
	Fase 1 Caribisch gebied		Fase 2 Afrika		Fase 3 Zuid Oost Azie	
	TARGET: 10 CURSUSSEN / 48 TEACHERS		TARGET: 15 CURSUSSEN / 102 TEACHERS		TARGET: 16 CURSUSSEN / 104 TEACHERS	
	(begroting obv 9 maanden)		(begroting obv 12 maanden)		(begroting obv 12 maanden)	
Inkomsten						
Donaties		6,000		15,000		17,500
Sponsoring		30,000		75,000		87,500
Subsidies		24,000		60,000		70,000
Uitgaven						
Stichtingskosten	1,000				1,000	
Administratie	500		1,000		1,000	
Cursus kosten						
Cursus materiaal	2,000		4,000		4,000	
Vervolg cursus materialen	3,000		8,000		8,000	
Reiskosten						
Vliegtickets	3,000		8,000		8,000	
Hotels	1,500		4,000		4,000	
Autohuur	1,000		4,000		4,000	
Lokaal Transport						
Zeilboot huur *1	9,000					
Fietsen *2			3,000			
Openbaar vervoer					3,000	
Marketing						
Website	800		800		800	
Brochures	800		1,600		1,600	
Telefoon	800		800		800	
Salaris	32,000 *3		100,000 *3		120,000 *3	
Onvoorzien	5,000		15,000		15,000	
Totaal	28,400	60,000	50,200	150,000	50,200	175,000

*1 Zeilboot huur

in het Caribisch gebied (tijdens Fase 1) huurt de stichting een zeilboot van de oprichters

*2 Fietsen

in Afrika wordt (voor zover mogelijk en veilig) zoveel mogelijk gebruik gemaakt van fietsen als transportmiddel

* 3 Salaris

Salaris op basis van 2 FTE

planning 2022



1



BAHAMAS

- APRIL 2022
- 15 verdrinkingen per jaar
- 6.21 per 100,000 inwoners
- #89 in de wereld
- 1 cursus / 4 SwimTeachers

2



HAITI

- APRIL 2022
- 1.631 verdrinkingen per jaar
- 13.82 per 100,000 inwoners
- #3 in de wereld
- 2 cursussen / 14 SwimTeachers

3



DOMINICA

- MEI 2022
- 5 verdrinkingen per jaar
- 5,61 per 100,000 inwoners
- #102 in de wereld
- 1 cursus / 2 SwimTeachers

4



ST LUCIA

- MEI 2022
- 12 verdrinkingen per jaar
- 6.33 per 100,000 inwoners
- #42 in de wereld
- 1 cursus / 4 SwimTeachers

5



GRENADINES

- MEI 2022
- 5 verdrinkingen per jaar
- 5,61 per 100,000 inwoners
- #74 in de wereld
- 1 cursus / 3 SwimTeachers

6



GUYANA

- JUNI 2022
- 126 verdrinkingen per jaar
- 16.54 per 100,000 inwoners
- #1 in de wereld
- 2 cursussen / 14 SwimTeachers

7



GRENADA

- JUNI 2022
- 4 verdrinkingen per jaar
- 5.26 per 100,000 inwoners
- #104 in de wereld
- 1 cursus / 3 SwimTeachers

8



CURAÇAO

- JULI 2022
- 126 verdrinkingen per jaar
- 16.54 per 100,000 inwoners
- #1 in de wereld
- 1 cursus / 4 SwimTeachers

1



BURKINA FASO

- JANUARI 2023
- 1.464 verdrinkingen per jaar
- 8.37 per 100,000 inwoners
- #17 in de wereld
- 2 cursussen / 14 SwimTeachers

2



GUINEA

- JANUARI 2023
- 913 verdrinkingen per jaar
- 7.58 per 100,000 inwoners
- #25 in de wereld
- 1 cursus / 4 SwimTeachers

3



SIERRA LEONE

- JANUARI 2023
- 762 verdrinkingen per jaar
- 11.37 per 100,000 inwoners
- #6 in de wereld
- 2 cursussen / 14 SwimTeachers

4



NIGERIA

- FEBRUARI 2023
- 16.222 verdrinkingen per jaar
- 8.93 per 100,000 inwoners
- #14 in de wereld
- 2 cursussen / 14 SwimTeachers

5



CHAD

- FEBRUARI 2023
- 1.770 verdrinkingen per jaar
- 11.13 per 100,000 inwoners
- #7 in de wereld
- 2 cursussen / 14 SwimTeachers

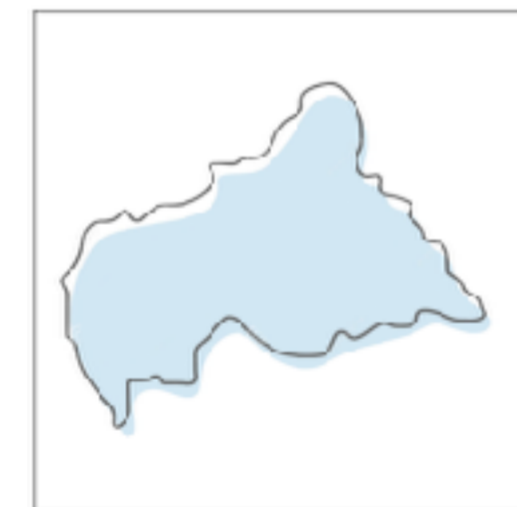
6



CAMEROON

- OKTOBER 2023
- 2.514 verdrinkingen per jaar
- 10.06 per 100,000 inwoners
- #12 in de wereld
- 2 cursussen / 14 SwimTeachers

7



CENTRAAL AFRIKA

- OKTOBER 2023
- 616 verdrinkingen per jaar
- 10.96 per 100,000 inwoners
- #10 in de wereld
- 2 cursussen / 14 SwimTeachers

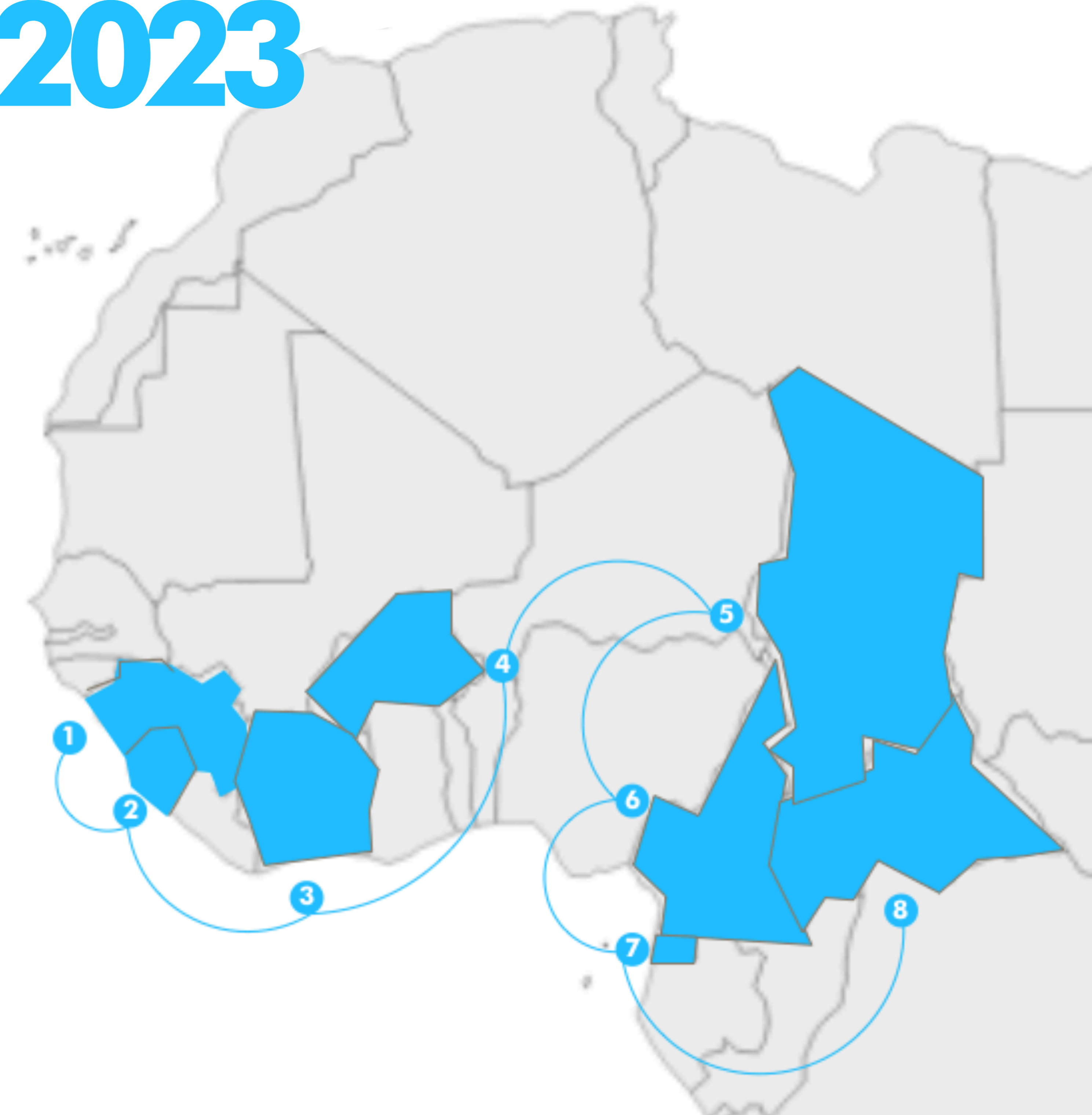
8



EQUATORIAAL GUINEA

- NOVEMBER 2023
- 196 verdrinkingen per jaar
- 14.35 per 100,000 inwoners
- #2 in de wereld
- 2 cursussen / 14 SwimTeachers

planning 2023



planning 2024



1



SRI LANKA

- APRIL 2022
- 1.526 verdrinkingen per jaar
- 7.31 per 100,000 inwoners
- #29 in de wereld
- 2 cursussen / 10 SwimTeachers

2



BANGLADESH

- APRIL 2022
- 12.434 verdrinkingen per jaar
- 7.84 per 100,000 inwoners
- #22 in de wereld
- 3 cursussen / 21 SwimTeachers

3



MYANMAR

- MEI 2022
- 3.002 verdrinkingen per jaar
- 5,75 per 100,000 inwoners
- #53 in de wereld
- 2 cursussen / 14 SwimTeachers

4



THAILAND

- MEI 2022
- 5.673 verdrinkingen per jaar
- 6.33 per 100,000 inwoners
- #42 in de wereld
- 2 cursussen / 14 SwimTeachers

5



CAMBODJA

- MEI 2022
- 1.770 verdrinkingen per jaar
- 11,08 per 100,000 inwoners
- #8 in de wereld
- 2 cursussen / 14 SwimTeachers

6



VIETNAM

- JUNI 2022
- 6.841 verdrinkingen per jaar
- 7.36 per 100,000 inwoners
- #28 in de wereld
- 2 cursus / 14 SwimTeachers

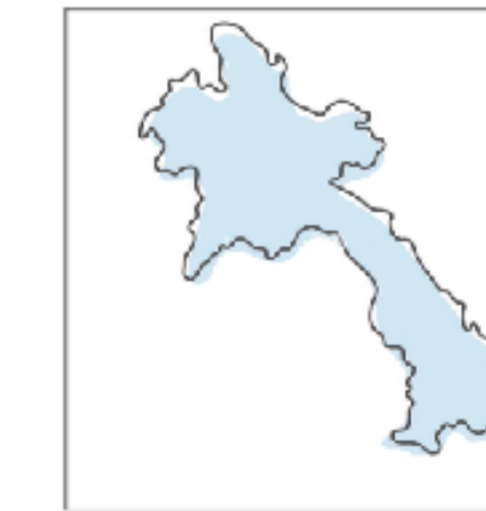
7



OOST TIMOR

- JUNI 2022
- 77 verdrinkingen per jaar
- 5.05 per 100,000 inwoners
- #64 in de wereld
- 1 cursus / 3 SwimTeachers

8



LAOS

- JULI 2022
- 759 verdrinkingen per jaar
- 10.23 per 100,000 inwoners
- #11 in de wereld
- 2 cursussen / 14 SwimTeachers

je kunt ons helpen door te doneren

sponsor een student

Voor Euro 20,- help je The Swim Foundation om een kind basis zwemvaardigheden aan te leren. Niet direct natuurlijk: want wij teachen the teacher! Maar de leraar kan worden onderwezen en in ruil daarvoor een student onderwijzen.

Op onze website kun je simpel een donatie maken . Kijk snel op www.theswimfoundation.nl en klik op de donatie-button.

Hartelijk dank alvast!

sponsor een een leraar

Voor Euro 200,- kun je ons helpen iemand lokaal op te leiden tot zwemleraar: Overal ter wereld maar vooral in lage inkomens landen waar veel verdrinkingen plaatsvinden. Elk kind dat hij/zij als leraar de basis zwemvaardigheden kan leren, zal hem super dankbaar zijn!

We nodigen je graag uit om op de website van The Swim Foundation een donatie te maken. www.theswimfoundation.nl

We waarderen het enorm!

sponsor een cursus

Bij voorbaat dank voor het groot denken! Voor Euro 2.000,- is jouw bedrijf de trotse sponsor van een Teach The Swimteacher cursus voor een groep van 5 - 10 mensen om een officiële Swim Foundation-docent te worden. In ruil daarvoor - voor de rest van hun leven - kunnen ze kinderen basis zwemvaardigheden leren!

The Swim Foundation zal iedereen die een cursus sponsort op haar website noemen.

Neem graag contact met ons op om de sponsor mogelijkheden te bespreken, of ga naar de website www.theswimfoundation.nl en klik op de donatie-button.

Super bedankt!

wordt hoofdsponsor

Wil je als bedrijf iets goed doen voor de wereld? Sluiten je CSR doelstellingen aan op de doelstellingen van The Swim Foundation? Denk er dan eens over om hoofdsponsor van The Swim Foundation te worden. We zijn op zoek naar 3 hoofd sponsoren. Ieder voor een bedrag van Euro 30.000,-

Als hoofdsponsor wordt je bedrijf in alle communicatie uitingen van de Swim Foundation genoemd (bijvoorbeeld op de website, in onze emails, op social media, etc.)

Neem gerust eens contact met ons op om de mogelijkheden te bespreken.

over ons



Joan van den Hengel

Joan is al meer dan 20 jaar eigenaresse van één van de grotere zwemscholen van Nederland. Ze heeft in het afgelopen decennium duizenden kinderen en tientallen zwemleraren opgeleid: met andere woorden, een echte expert in zwemopleidingen.

Hier gedreven energie en 'getting things done' mentaliteit, gecombineerd met haar sterke drang om van deze wereld een betere plek te maken, hebben geleid tot de oprichting van The Swim Foundation samen met Rutger.



Rutger van de Pol

Rutger heeft ruim 20 jaar in lage-inkomenslanden gewoond en leerde daar first hand over het gevaar van verdrinking en het gebrek aan basis zwemvaardigheden onder de lokale bevolking. Als voormalig eigenaar van een duikschool en gekwalificeerde duikinstructeur (met honderden certificeringen) begrijpt hij de onmiddellijke dreiging van water en het belang van systematisch lesgeven.

Rutgers positivisme, zijn internationale ervaring en zijn passie om op een goede manier iets terug te geven aan de wereld, hebben geleid tot de oprichting van The Swim Foundation samen met Joan.

theswimfoundation

t e a c h i n g t h e s w i m t e a c h e r

The Swim Foundation
Prinsengracht 213 M
1015 DT Amsterdam
www.theswimfoundation.nl
Email: info@theswimfoundation.nl